



Stundenplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
ab 09.00	Pole Dance Starter STUDIO 1 OG				OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	Surf Yoga all Level STUDIO/ONLINE EG OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG
ab 10.00	Pole Conditioning all Level STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	athleticflow SURF all Level STUDIO/ONLINE EG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG
ab 11.00	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG		Stretching all Level STUDIO/ONLINE EG
ab 12.00	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG			Heels Dance Beginner STUDIO EG
ab 17.00	Pole Dance Beginner STUDIO 1 OG	Stretching (Entlastungsklasse) all Level STUDIO EG	Pole Dance Beginner STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG/EG	Strip Beginner STUDIO EG Pole Dance Beginner - Inter 1 STUDIO 1 OG	
ab 18.00	Pole Dance Beginner STUDIO EG Exotic Dance Beginner STUDIO 1 OG	Pole Dance Intermediate 1 STUDIO EG Pole Dance Beginner STUDIO 1 OG	Pole Conditioning all Level STUDIO 1 OG Spinning Pole Beginner - Inter 1 STUDIO EG	Exotic Dance Beginner STUDIO 1 OG OPEN POLE all Level STUDIO EG	Stretching all Level STUDIO/ONLINE EG Pole Dance Beginner STUDIO 1 OG	
ab 19.00	ABS&Booty all Level STUDIO/ONLINE EG Pole Dance Intermediate 2 STUDIO EG	Stretching all Level STUDIO/ONLINE EG Pole Dance Starter STUDIO 1 OG	athleticflow SURF all Level STUDIO/ONLINE EG Pole Dance Intermediate 2 STUDIO EG	Pole Dance Advanced STUDIO 1 OG/EG	Jazz Funk/ Start to Dance Beginner/Level 0 STUDIO EG Pole Dance Intermediate 1 STUDIO EG	
ab 20.00	Pole Dance Intermediate 1 STUDIO EG Pole Choreo Beginner STUDIO 1 OG	Pole Dance Beginner STUDIO 1 OG	Pole Dance Beginner STUDIO 1 OG Heels Dance Intermediate 1 STUDIO EG	Pole Dance Beginner STUDIO 1 OG Pole Dance Intermediate 2 STUDIO EG	Exotic Dance Beginner STUDIO 1 OG	